

## Schöpfen Sie Ihr volles Stromspar-Potenzial aus? Testen Sie Ihren Stromtyp!

pro zutreffender Antwort gibt es einen Punkt

Ich kenne meinen Stromverbrauch.

Meine Gefrier- und Kühlgeräte, meine Waschmaschine und mein Geschirrspüler sind keine 10 Jahre alt.



Meine Wäsche wird auch bei 30 °C schön sauber. 60 °C reicht einmal im Monat.

Die Wäsche trocknet an der Wäscheleine, nicht im Trockner.

Heißes Wasser macht mein Wasserkocher, das geht am schnellsten.

 Beim Kochen ist bei mir immer der Deckel drauf.

Ich nütze die Umluftfunktion des Backofens statt Ober- und Unterhitze.

Nach der Nutzung trenne ich meine Geräte immer vom Netz: Fernseher, SAT-Receiver, PC etc. werden mit dem Schalter auf der Steckerleiste abgeschaltet.



Bei mir findet man keine Glühbirnen mehr: Sie sind alle durch passende energiesparende Lampen ersetzt worden.

Bei neuen Elektrogeräten achte ich aufs Energielabel und kaufe nur Geräte mit höchster Energieeffizienzklasse.

Im Sommer brauche ich keine Klimaanlage.

Natürlich sind Waschmaschine und Geschirrspüler voll beladen und laufen im ECO-Programm.

Testergebnis auf der Innenseite!

Summe Punkte: \_\_\_\_\_



Foto: Markus Hintzen

**Johanna Miki-Leitner**  
Landeshauptfrau

„Der Schutz der Umwelt hat bei uns in Niederösterreich eine lange Tradition. Land und Leute setzen die richtigen Maßnahmen, um die Heimat für uns und die nachfolgenden Generationen so schön und lebenswert zu erhalten. Mit einfachen Handgriffen kann jede und jeder von uns Energie sparen und das Klima nachhaltig schützen.“



Foto: weinfranz.at

**Stephan Pernkopf**  
LH-Stellvertreter

„Der nachhaltige und bewusste Umgang mit Energie ist wichtig, denn die umweltfreundlichste Energie ist die, die gar nicht verbraucht wird. Die praktischen Energiespartipps kann jede und jeder von uns einfach im eigenen Haushalt anwenden.“

**Energieberatung des Landes NÖ**  
[www.energie-noe.at](http://www.energie-noe.at)

**IMPRESSUM:** Herausgeber: NÖ Energie- und Umweltagentur GmbH, 3100 St. Pölten.  
Layout: agenturschreibs.at. Bilder: Andrey Popov, kichigin19 - Adobe Stock.  
2. Auflage, November 2022

Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft.



Eine Initiative der eNu.at



# 13

## Energiespar-Tipps, die's bringen



Eine Initiative der eNu.at



# Tipps für's Energiesparen

## Strom

Waschen bei niedrigen Temperaturen und auf den Trockner verzichten  
**bis € 190,- / 300 kWh**

Stand-by Modus bei allen Geräten vermeiden  
**bis 8% der Stromkosten**

Außenbeschattung der Fenster statt Klimagerät  
**bis € 400,- / 630 kWh**

Alte Heizungspumpe durch Hocheffizienzpumpe ersetzen  
**bis € 280,- / 440 kWh**

Ersparnis durch Photovoltaikanlage je kW<sub>p</sub> (5-7 m<sup>2</sup>)  
**bis € 630,- / 1.000 kWh**

Preisbeispiel. Kalkulation mit Stromtarif bei Neuvertrag November 2022 (0,63 EUR/kWh). Entlastungsmaßnahmen nicht berücksichtigt.

  
**Kosten-Ersparnis**  
pro Jahr

### Kleine Tipps – große Wirkung

- Eine 60 Grad-Wäsche = Drei 30 Grad-Wäschen
- Eco-Programm bei Waschmaschine, Geschirrspüler etc.
- Geräte-Neuanschaffungen nur mit bester Energieklasse (A)

## Heizen

[Annahme: durchschnittliches Einfamilienhaus mit Gasheizung; 4-Personen-Haushalt]

Heizung ein Grad runter drehen  
**bis € 400,- / 1.500 kWh**

Duschen statt Baden  
**bis € 370,- / 1.400 kWh**

Dämmung von Fassade und Dachboden  
**bis € 2.100,- / 7.900 kWh**

Heizsystem tauschen und mit erneuerbarer Energie heizen  
**bis € 3.000,-**

Preisbeispiel. Kalkulation mit Gastarif bei Neuvertrag November 2022 (0,27 EUR/kWh). Entlastungsmaßnahmen nicht berücksichtigt.

### Kleine Tipps – große Wirkung

- Heizkörper entlüften und nicht mit Möbeln verstellen
- Sparduschkopf anbringen
- Fensterdichtungen prüfen/erneuern

  
**Kosten-Ersparnis**  
pro Jahr

## Auflösung: Welcher Stromtyp sind Sie?

### 11-12 Punkte

Herzliche Gratulation! Nur weiter so. Sie wissen bestens Bescheid und haben Ihre Strom-Ausgaben voll im Griff. Warum auch mehr zahlen als nötig?

### 7-10 Punkte

Sie kennen die richtigen Hebel - setzen Sie sie voll in Bewegung! Bleiben Sie dran beim Aufspüren der Stromfresser in Ihrem Haushalt (ein Strommessgerät kann helfen). Dann sehen Sie der nächsten Stromrechnung gelassener entgegen.

### Weniger als 7 Punkte

Ihre Stromrechnung ist wahrscheinlich zu hoch. Höchste Zeit etwas dagegen zu unternehmen. Integrieren Sie unsere Tipps in Ihren Alltag und sparen Sie täglich Energie.

## Mobilität

[Grundlage: Kalkulation mit Benzinpreis November 2022 (1,764 EUR/l).]

Öffis statt Auto nutzen  
[Annahme: Bei 50 km Arbeitsweg - nur Treibstoffkosten versus Klimaticket]  
**bis € 1.500,-**

e-Carsharing statt eigenes Auto  
**bis € 1.500,-**  
[Annahme: Fahrleistung von 4.000 km/Jahr]

100 statt 130 km/h fahren  
**1/4 weniger Treibstoff**

Fahrrad statt Auto auf 4 km-Strecke  
**bis € 180,- / 100 l Benzin**

**Mehr Infos auf**  
[www.energie-noe.at](http://www.energie-noe.at)

### Kleine Tipps – große Wirkung

- wenn immer möglich:
- zu Fuß oder mit dem Fahrrad - hilft sparen und hält fit
  - Fahrgemeinschaften gründen
  - e-Scooter, e-Fahrrad oder e-Roller nutzen

  
**Kosten-Ersparnis**  
pro Jahr